


Speiseplan vom:

01.12.2025 -

05.12.2025

	Nudelbuffet nur €5,99	Dienstag	Nudelbuffet nur €5,99	Donnerstag	Freitag
Menü I	Ragout von der Putenoberkeule mit Gemüsespätzle	feines Hühnerfrikassee mit Butterreis	Wirsingroulade mit leichter Specksoße und Petersilienkartoffeln	Oberländer Currywurst mit würziger Soße und Pommes frites	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße und Käse
Preis	8,50 €	8,50 €	8,50 €	8,50 €	8,50 €
					
vegetarisches Menü	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln und Blauschimmelkäse	Tortellini mit Gemüsestreifen und Käsesoße	Kartoffeltaschen mit Grilltomate und rote Bete Salat	bunter Nudelaufauf mit frischem Gemüse und Tomatensoße	vegetarischer Teller mit Farmersalat und Topping
Preis	8	8	8	8	8

Die ausgelobten Preise beziehen sich jeweils auf eine Portion.

Bilder von

<https://pixabay.com/de/>

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Beiblatt

Kantine im RP Tübingen
Konrad-Adenauer-Str. 20
72072 Tübingen

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe



		1 Konservierungsmittel / Rauch	2 Antioxidationsmittel	3 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	5 Schwefel	6 Phosphat	7 geschwärzt	8 gewachst	9 Süßungsmittel	10 Phenylalaninquelle	11 Stabilisatoren	12 Phosphorsäure	13 Nitritpökelsalz	14 Milchweiß	15 koffeinhaltig	16 chininhaltig	17 Alkohol
Montag	Ragout von der Putenoberkeule mit Gemüsespätzle																	
	0																	
	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln und Blauschimmelkäse														X			
Dienstag	feines Hühnerfrikassee mit Butterreis														X			
	0														X			
	Tortellini mit Gemüsestreifen und Käsesoße														X			
Mittwoch	Wirsingroulade mit leichter Specksoße und Petersilienkartoffeln	X	X															
	0																	
	Kartoffeltaschen mit Grilltomate und rote Bete Salat																	
Donnerstag	Oberländer Currywurst mit würziger Soße und Pommes frites		X		X													
	0																	
	bunter Nudelauflauf mit frischem Gemüse und Tomatensoße																	
Freitag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße und Käse																	
	0																	
	vegetarischer Teller mit Farmersalat und Topping		X															

Die Firma „COOKeinMAHL“ kann keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene übernehmen. (Siehe Seite 3 der allgemeinen Informationen.)

Um Ihnen einen schnelleren Überblick der von uns gekennzeichneten Produkte zu ermöglichen, haben wir auf unseren Speiseplänen die Zusatzstoffe in **ROT**, die Allergene in **GRÜN** gekennzeichnet.

01.12.2025 - 05.12.2025

Allergene



		A Milch / Lactose	B Glutenhaltig	Weizen	Roggen	C Soja	D Sellerie	E Senf	F Sesamsamen	G Lupinen	H Erdnüsse	I Fisch	J Krebstiere	K Weichtiere	M Eier	L Schalenfrüchte	Walnüsse	
Montag	Ragout von der Putenoberkeule mit Gemüsespätzle		X	X														
	0																	
	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln und Blauschimmelkäse	X	X	X														
Dienstag	feines Hühnerfrikassee mit Butterreis																	
	0																	
	Tortellini mit Gemüsestreifen und Käsesoße	X	X	X														
Mittwoch	Wirsingroulade mit leichter Specksoße und Petersilienkartoffeln		X	X														
	0																	
	Kartoffeltaschen mit Grilltomate und rote Bete Salat	X																
Donnerstag	Oberländer Currywurst mit würziger Soße und Pommes frites						X											
	0																	
	bunter Nudelauflauf mit frischem Gemüse und Tomatensoße		X	X														
Freitag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße und Käse		X	X														
	0																	
	vegetarischer Teller mit Farmersalat und Topping																	

Die Firma „COOKeinMAHL“ kann keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene übernehmen. (Siehe Seite 3 der allgemeinen Informationen.)

Um Ihnen einen schnelleren Überblick der von uns gekennzeichneten Produkte zu ermöglichen, haben wir auf unseren Speiseplänen die Zusatzstoffe in **ROT**, die Allergene in **GRÜN** gekennzeichnet.