

Speiseplan vom:

01.12.2025 -

05.12.2025

	Nudelbuffet nur €5,99	Dienstag	Nudelbuffet nur €5,99	Donnerstag	Freitag
Menü I	Ragout von der Putenoberkeule mit Gemüsespätzle	feines Hühnerfrikassee mit Butterreis	Wirsingroulade mit leichter Specksoße und Petersilienkartoffeln	Oberländer Currywurst mit würziger Soße und Pommes frites	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße und Käse
Preis	8,50 €	8,50 €	8,50 €	8,50 €	8,50 €
					
vegetarisches Menü	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln und Blauschimmelkäse	Tortellini mit Gemüsestreifen und Käsesoße	Kartoffeltaschen mit Grilltomate und rote Bete Salat	bunter Nudelauflauf mit frischem Gemüse und Tomatensoße	vegetarischer Teller mit Farmersalat und Topping
Preis	8	8	8	8	8

Die ausgelobten Preise beziehen sich jeweils auf eine Portion.

Bilder von

<https://pixabay.com/de/>

# Zusatzstoffe



	1 Konservierungsmitel / Rauch	2 Antioxidationsmittel	3 Farbstoff	4 Geschmacksverstärker	5 Schwefel	6 Phosphat	7 geschwärtzt	8 gewachst	9 Süßungsmittel	10 Phenylalaninquelle	11 Stabilisatoren	12 Phosphorsäure	13 Nitritpökelsalz	14 Milcheiweiß	15 Koffeinhaltig	16 chininhaltig	17 Alkohol
Montag	Ragout von der Putenoberkeule mit Gemüsespätzle																
	0																
	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln und Blauschimmelkäse													X			
Dienstag	feines Hühnerfrikassee mit Butterreis													X			
	0																
	Tortellini mit Gemüsestreifen und Käsesoße												X				
Mittwoch	Wirsingroulade mit leichter Specksoße und Petersilienkartoffeln	X	X														
	0																
	Kartoffeltaschen mit Grilltomate und rote Bete Salat																
Donnerstag	Oberländer Currywurst mit würziger Soße und Pommes frites	X	X														
	0																
	bunter Nudelauflauf mit frischem Gemüse und Tomatensoße																
Freitag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße und Käse																
	0																
	vegetarischer Teller mit Farmersalat und Topping	X															

Die Firma „COOKeinMAHL“ kann keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene übernehmen. (Siehe Seite 3 der allgemeinen Informationen.)

Um Ihnen einen schnelleren Überblick der von uns gekennzeichneten Produkte zu ermöglichen, haben wir auf unseren Speiseplänen die Zusatzstoffe in **ROT**, die Allergene in **GRÜN** gekennzeichnet.

01.12.2025 - 05.12.2025

## Allergene

		A Milch / Lactose	B Glutenhaltig	C Weizen	D Roggen	E Soja	F Sellerie	G Sesamsamen	H Senf	I Lupinen	J Erdnüsse	K Fisch	L Krebstiere	M Weichtiere	N Eier	O Schalenfrüchte	P Walnüsse
Montag	Ragout von der Putenoberkeule mit Gemüsespätzle		X	X													
	0																
Dienstag	Rosenkohlauf auf mit Kartoffeln und Blauschimmelkäse	X	X	X													
	feines Hühnerfrikassee mit Butterreis																
Mittwoch	0																
	Tortellini mit Gemüestreifen und Käsesoße	X	X	X													
Donnerstag	Wirsingroulade mit leichter Specksoße und Petersilienkartoffeln		X	X													
	0																
Freitag	Kartoffeltaschen mit Grilltomate und rote Bete Salat	X															
	Oberländer Currywurst mit würziger Soße und Pommes frites						X										
	0																
	bunter Nudelauf auf mit frischem Gemüse und Tomatensauce		X	X													
	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße und Käse		X	X													
	0																
	vegetarischer Teller mit Farmersalat und Topping																

Die Firma „COOKeinMAHL“ kann keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene übernehmen. (Siehe Seite 3 der allgemeinen Informationen.)

Um Ihnen einen schnelleren Überblick der von uns gekennzeichneten Produkte zu ermöglichen, haben wir auf unseren Speiseplänen die Zusatzstoffe in **ROT**, die Allergene in **GRÜN** gekennzeichnet.